

# 平成26年4月の練習日程

月	火			水			木			金			土			日					
	プール	クラブ名	時間	プール	クラブ名	時間	プール	クラブ名	時間	プール	クラブ名	時間	プール	クラブ名	時間	プール	クラブ名	時間			
	1			2			3			4			5			6					
	青少年センター	トマト倶楽部	お休み	サブプール	H2O	①1500-1600 ②1600-1700 ③1700-1800 ④1730-1830	サブプール	ナユキSC	①1630-1730 ②1730-1830	サブプール	オレンジ	①1600-1700 ②1700-1800	サブプール	H2O	①1130-1230	サブプール	オレンジ	①1100-1200			
	梅ヶ丘	梅ヶ丘スポーツ	①1600-1700 ②1700-1800				青少年センター	原宿スポーツ	①1600-1700 ②1650-1750 ③1800-1900 ④1850-1950	青少年センター	原宿スポーツ	①1600-1700 ②1650-1750 ③1800-1900 ④1850-1950	サブプール	ナユキSC	②1430-1530 ③1500-1600 ④1600-1700	お休み	青少年センター	原宿スポーツ	青少年センター	トマト倶楽部	①1600-1700 ②1650-1750
	梅ヶ丘	アシカノスイム	③1800-1900 ④1900-2000				梅ヶ丘	ナチュラル	①1600-1700 ②1700-1800	砧	アクア	①1600-1700 ②1700-1800	太子堂	ナチュラル	①1830-1930 ②1930-2030						
7	8			9			10			11			12			13					
	青少年センター	トマト倶楽部	①1400-1500 ②1450-1550	サブプール	H2O	①1500-1600 ②1600-1700 ③1700-1800 ④1730-1830	サブプール	ナユキSC	①1630-1730 ②1730-1830	サブプール	オレンジ	①1600-1700 ②1700-1800	サブプール	H2O	①1130-1230	ペンギン倶楽部プログラムあり	サブプール	オレンジ	①1100-1200 ②1400-1500		
	梅ヶ丘	梅ヶ丘スポーツ	①1600-1700 ②1700-1800				青少年センター	原宿スポーツ	①1600-1700 ②1650-1750 ③1800-1900 ④1850-1950	青少年センター	原宿スポーツ	①1600-1700 ②1650-1750 ③1800-1900 ④1850-1950	サブプール	ナユキSC	②1430-1530 ③1500-1600 ④1600-1700		青少年センター	原宿スポーツ	①1000-1100 振替用クラスあり ②1600-1700 ③1650-1750	青少年センター	トマト倶楽部
	梅ヶ丘	アシカノスイム	③1800-1900 ④1900-2000				梅ヶ丘	ナチュラル	①1600-1700 ②1700-1800	砧	アクア	①1600-1700 ②1700-1800	太子堂	ナチュラル	①1830-1930 ②1930-2030	太子堂	ナチュラル	①1830-1930 ②1930-2030	②1400-1500		
14	15			16			17			18			19			20					
Y	青少年センター	トマト倶楽部	①1400-1500 ②1450-1550	サブプール	H2O	①1500-1600 ②1600-1700 ③1700-1800 ④1730-1830	サブプール	ナユキSC	①1630-1730 ②1730-1830	サブプール	オレンジ	①1600-1700 ②1700-1800	サブプール	H2O	①1130-1230	お休み	サブプール	オレンジ	①1100-1200 ②1400-1500		
	梅ヶ丘	梅ヶ丘スポーツ	①1600-1700 ②1700-1800				青少年センター	原宿スポーツ	①1600-1700 ②1650-1750 ③1800-1900 ④1850-1950	青少年センター	原宿スポーツ	①1600-1700 ②1650-1750 ③1800-1900 ④1850-1950	サブプール	ナユキSC	②1430-1530 ③1500-1600 ④1600-1700		青少年センター	原宿スポーツ	②1400-1500 ③1450-1550	青少年センター	トマト倶楽部
	梅ヶ丘	アシカノスイム	③1800-1900 ④1900-2000				梅ヶ丘	ナチュラル	①1600-1700 ②1700-1800	砧	アクア	①1600-1700 ②1700-1800	太子堂	ナチュラル	①1830-1930 ②1930-2030	太子堂	ナチュラル	①1830-1930 ②1930-2030	太子堂	ナチュラル	①1830-1930 ②1930-2030

一般社団法人  
日本スイミングクラブ協会 主催  
**泳力認定会** 開催



月	火			水			木			金			土			日					
	プール	クラブ名	時間	プール	クラブ名	時間	プール	クラブ名	時間	プール	クラブ名	時間	プール	クラブ名	時間	プール	クラブ名	時間			
21	22			23			24			25			26			27					
	青少年センター	トマト倶楽部	①1400-1500 ②1450-1550	サブプール	H2O	①1500-1600 ②1600-1700 ③1700-1800 ④1730-1830	サブプール	ナユキSC	①1630-1730 ②1730-1830	サブプール	オレンジ	①1600-1700 ②1700-1800	サブプール	H2O	①1130-1230	サブプール	オレンジ	①1100-1200 ②1400-1500			
	梅ヶ丘	梅ヶ丘スポーツ	①1600-1700 ②1700-1800				青少年センター	原宿スポーツ	①1600-1700 ②1650-1750 ③1800-1900 ④1850-1950	青少年センター	ナユキSC	②1430-1530 ③1500-1600 ④1600-1700									
		アシカノスイム	③1800-1900 ④1900-2000				梅ヶ丘	ナチュラル	①1600-1700 ②1700-1800	砧	アクア	①1600-1700 ②1700-1800	青少年センター	原宿スポーツ	①1600-1700 ②1650-1750	青少年センター	トマト倶楽部	①1600-1700 ②1650-1750	青少年センター	トマト倶楽部	①1600-1700 ②1650-1750
										太子堂		お休み									
28	29			30																	
	ペンギン倶楽部プログラムあり			5週目にあたりお休み	4月のお休みと不足分			<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 青少年センター火曜日 1日 29日がお休み 1回不足となります</li> <li>■ 青少年センター土曜日1600-クラス、1650-クラス 5日 19日がお休み 2回不足となります</li> <li>■ サブプール水曜日 30日がお休みですが不足はありません</li> <li>■ 太子堂クラス金曜日 25日がお休み 1回不足となります</li> </ul>			<b>12日土曜日</b> 青少年センター10:00-11:00に振替参加用クラスがあります <b>20日日曜日</b> 青少年センター午後クラスは14:00-15:00と14:50-15:50の時間になります										
		祝日のためお休み																			

**5月1日(木)～5月4日(日)はコーチ指導研修のため練習はお休みとなります**  
**5月6日(火)はペンギン倶楽部プログラム(武蔵村山トレッキング、アスレチックとプール)があります**

## 4月のクラブイベントスケジュール

4月6日(日) 一般社団法人日本スイミングクラブ協会主催 全国共通泳力認定会

4月13日(日) ペンギン倶楽部プログラム 命を救うための心肺蘇生法とAED取扱い講習会

4月29日(火) ペンギン倶楽部プログラム

①江の島アウトリガーカヌー体験実習(小学2年生～) ②江の島水族館と磯の生きもの観察(6歳～)

